

## Bilancia per analisi corporea **NutriCheck Omron BF511**



La bilancia per analisi corporea **Nutricheck Omron BF511** fornisce una misurazione completa del corpo con un'accuratezza clinica, classificato e validato come dispositivo medico, anche per bambini.

Offre un set completo di letture incluse: grasso corporeo e viscerale, livello dei muscoli scheletrici, BMI e metabolismo a riposo.

Utilizza il metodo dell'Impedenza Bioelettrica (BI) che visualizza il grasso come percentuale del peso corporeo.

Muscoli, vene, ossa e tessuti sono in grado di condurre elettricità facilmente e velocemente grazie all'elevata quantità di acqua in essi contenuta. Ciò non accade, invece, per la parte di grasso contenuta nel corpo che ha una scarsa conduttività.

La bilancia misura il grasso proprio inviando dei deboli segnali elettrici (di circa 50 kHz) emessi da 8 sensori su mani e piedi e quasi impercettibili, attraverso il corpo per determinare la quantità di massa grassa. Il plus è che la bilancia misura l'intero corpo.



Per questo motivo, si possono scongiurare quelle variazioni di peso o di risultati dovuti alle variazioni che subiamo nella quantità di acqua presente nel corpo.

Ciò avviene grazie agli elettrodi presenti sia sotto le piante dei piedi, sia sul display staccabile che diventa un manubrio. Se ci sono delle variazioni, dovute ad esempio all'allenamento, la bilancia lo evidenzia accuratamente.

Per determinare la composizione del corpo, la bilancia utilizza l'impedenza elettrica, grazie alla quale riesce a restituire dei dati interessanti previa inserimento di alcune informazioni come il genere e l'età.

Tra le altre misurazioni appare anche quella del grasso viscerale, ovvero quel grasso che circonda i nostri organi interni. Poi, possono essere visualizzate anche le Calorie. Ogni componente della famiglia (fino ad un massimo di 4), può salvare le sue misurazioni.

Questo permette di avere sempre a portata di mano i dati ed avere misurazioni più rapide.